

## **VOICE UP in breve ... i risultati**

Il progetto Voice UP - "Sostegno alle donne in condizione di svantaggio per rientrare con successo nel mondo del lavoro" - unisce l'impegno di cinque organizzazioni provenienti da diverse regioni dell'Europa: Orientale (Romania e Bulgaria), Centrale (Austria), Settentrionale (Norvegia) e Meridionale (Italia), nell'affrontare le attuali sfide del mercato del lavoro e come l'educazione, anche in contesti non-formali, possa sostenere le donne nell'inclusione sociale e lavorativa.

Dalla condivisione delle diverse esperienze abbiamo sviluppato una serie di pratiche di orientamento e formazione, raccolte in un manuale di metodologie mirate all'empowerment delle donne che necessitano di rafforzare la loro autonomia economica attraverso la ricerca attiva di un'occupazione retribuita, stabile e di proprio interesse.

La nostra proposta di formazione per donne adulte è basata sul concetto di empowerment e la convinzione che uno dei fattori trainanti per un'occupazione sostenibile passi necessariamente attraverso la promozione della motivazione individuale all'apprendimento permanente e allo sviluppo personale.

A tal fine, sono a disposizione di tutti gli educatori/formatori/operatori sociali interessati:

- Una Guida metodologica per la formazione "Voice UP", disponibile in formato digitale, e scaricabile al seguente indirizzo: [https://www.speha-fresia.eu/wp-content/uploads/2020/06/Manuale-di-Facilitazione-Voice-UP\\_ITA.pdf](https://www.speha-fresia.eu/wp-content/uploads/2020/06/Manuale-di-Facilitazione-Voice-UP_ITA.pdf)
- Una Panoramica di alcuni metodi attraverso materiale video con istruzioni pratiche per lo svolgimento degli esercizi, visionabili sul canale YouTube: [https://www.youtube.com/channel/UCYVPOOty\\_jbbCO6SdX6tFVw](https://www.youtube.com/channel/UCYVPOOty_jbbCO6SdX6tFVw)
- Un Gioco di Empowerment "Voice UP", disponibile in formato digitale e scaricabile dal sito di Speha Fresia: [https://www.speha-fresia.eu/wp-content/uploads/2020/06/Voice-UP-Game-Instructions\\_IT.pdf](https://www.speha-fresia.eu/wp-content/uploads/2020/06/Voice-UP-Game-Instructions_IT.pdf)

I benefici in obiettivo per le organizzazioni interessate a sperimentare la strumentazione di Voice UP, con la guida e le prestazioni dirette dei docenti di Speha Fresia, sono:

- Migliori competenze professionali degli educatori degli adulti nei paesi partner, per offrire a donne con maggiori difficoltà una formazione mirata e basata sull'empowerment, con l'obiettivo di migliorare la qualità del lavoro educativo quotidiano con un'offerta variegata di proposte di apprendimento.
- Maggiore motivazione verso l'apprendimento permanente e lo sviluppo personale delle donne che stanno vivendo condizioni di disagio e che parteciperanno agli incontri di formazione, con l'obiettivo di sostenere la loro autostima e la loro consapevolezza di essere componenti attive della società.
- Migliore consapevolezza nelle comunità educanti della necessità di promuovere un'educazione inclusiva, finalizzata all'empowerment delle donne.

Potete seguirci anche sul sito di progetto (<https://voice-up.eu/>) e sulla pagina Facebook di Voice UP:

<https://www.facebook.com/Voice-UP-Womens-successful-job-return-104505511023569>

Le modalità di realizzazione dei «corsi pilota» possono essere molto flessibili, perché intendono integrarsi con le attività educative quotidiane dei centri individuati, secondo i fabbisogni e gli interessi delle donne, dei coordinatori e degli educatori coinvolti.



Il progetto nr. 2019-1-RO01-KA204-063175 è stato finanziato dal Programma Erasmus+, Agenzia Nazionale della Romania.

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.